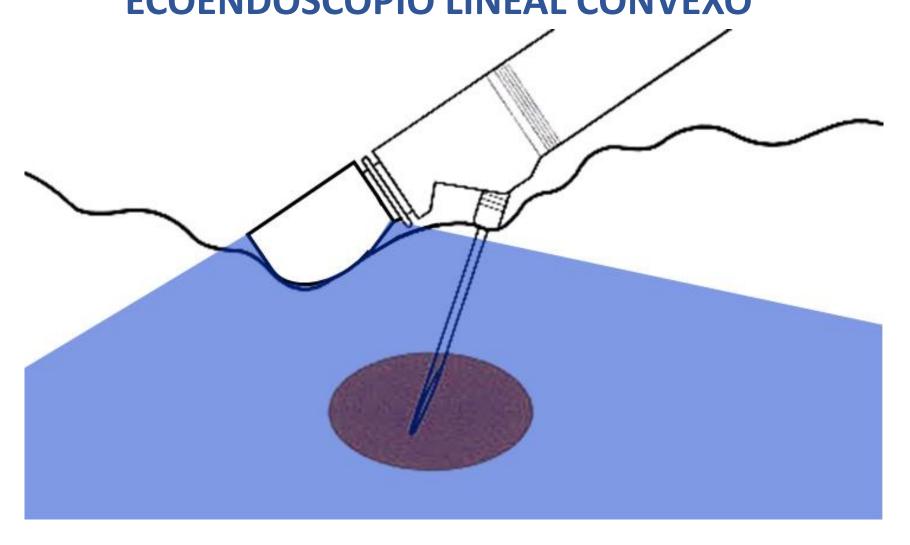


Técnica de punción y biopsia guiada por USE: Aguja de punción: citología e histología

Grado de Especialización en Ultrasonografía Endoscópica Avanzada Universidad de Alcalá



INTRODUCCIÓN ECOENDOSCOPIO LINEAL CONVEXO







INTRODUCCIÓN

• Factores a tener en cuenta para obtener unos buenos resultados en la obtención de muestras guiada por ecoendoscopia:

- Infraestructura, material.

- Técnica de punción.

- ROSE, recogida y procesado de la muestra.



INFRAESTRUCTURA

- Tener una agenda con cierta flexibilidad que permita dedicar el tiempo necesario a cada procedimiento:
 - Un máximo de procedimientos al día.
 - No más de "x" USE altas, ni más de "n" PAAF por día.
- El paciente debe estar cómodo y completamente inmóvil.
 - Con anestesista.
 - Sedación-anestesia por personal de endoscopia.





INFRAESTRUCTURA

- Organizarse bien.
- Postura cómoda.
- Pantallas enfrente y en un plano.
- Evitar giros y tiranteces del cordón del endoscopio.
- Tener todo el material a mano.
- Trabajar con globo.
- Oscuridad suficiente.
- Saber explotar las posibilidades del equipo.



Imágenes, infografía y vídeos propios



- Disponer de varios tipos de aguja:
 - El poder cambiar el tipo de aguja en el mismo procedimiento si la primera falla incrementa el rendimiento en algunos tipos de lesión. Grado de recomendación D.*
 - Usar como aguja estándar aquella con la que estemos cómodos nosotros y nuestro patólogo. Nosotros usamos la de 25-gauge para las punciones estándar.
 - Disponer además de 22 y 19-gauge.
 - Disponer de agujas especificas para histología.
 - Tener material para aspiración clásica, aspiración húmeda, alto vacío...

Polkowski M et al. Learning, techniques, and complications of EUS-guided sampling... Endoscopy 2012;

- ¿Qué tipo de aguja elegir?
 - Características a tener en cuenta en una aguja:
 - Calibre.
 - Flexibilidad.
 - Grado de afilado de la punta.
 - Sistema clásico, fenestrado o punta para histología.
 - Ajuste del fiador a la luz de la aguja (capacidad de succión en slow-pull).
 - Fiador afilado o de punta roma.
 - Fijación luer-lock, holgura entre el mango y la parte metálica (buena transmisión de los movimientos).
 - Capacidad de empuje (pushability).
 - Ecogenicidad y localización de las marcas ecográficas (visibilidad y precisión).
 - La aguja ideal no existe

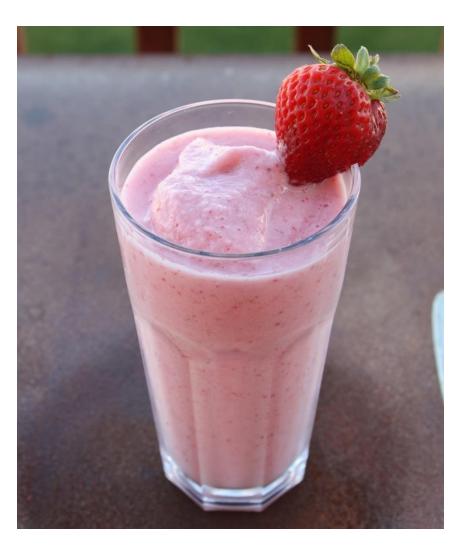


• Calibre:



• Calibre:







• Calibre:

- En nuestra experiencia, a menor calibre:
 - La muestra es menos voluminosa en su conjunto.
 - Es menos hemática.
 - Es más celular.

- Mejor relación MUESTRA ÚTIL SANGRE
- Más fácil la valoración "in situ".
- Además:
 - Es menos traumática la punción.
 - La guja es más flexible.
 - Y entra mejor.



Afilado de la punta:







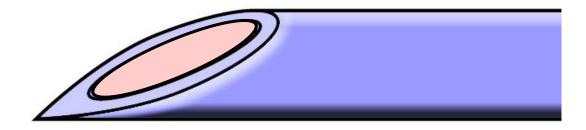
• Afilado de la punta:





• Ajuste del fiador a la luz de la aguja (capacidad de succión en slow-pull):





Cuanto más ajustado, más sella y más succión.



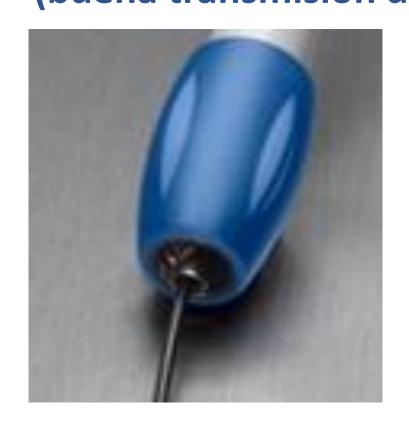
• Fiador afilado o de punta redonda:



Las casas comerciales dicen que es para proteger los endoscopios.



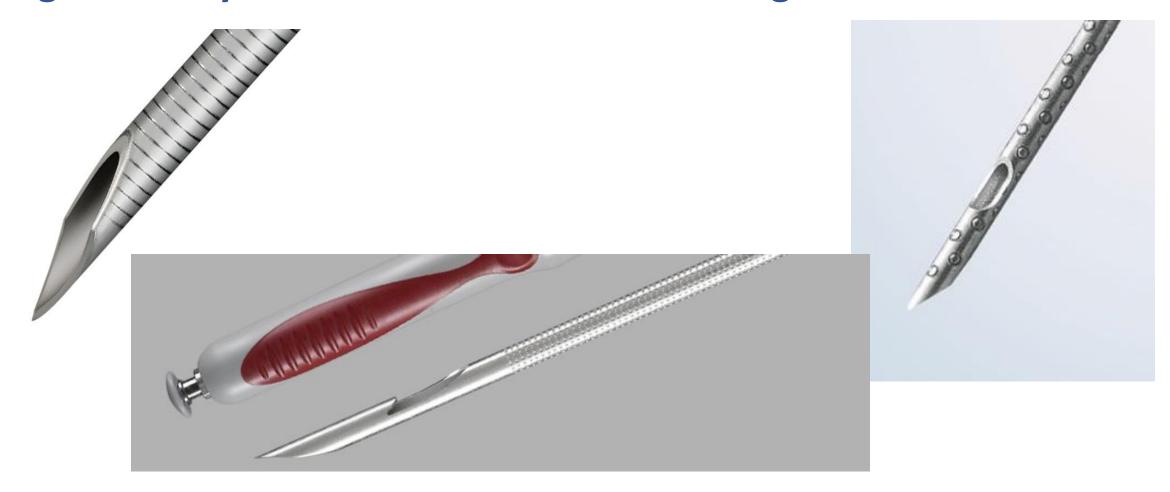
• Fijación luer-lock, holgura entre el mango y la parte metálica (buena transmisión de los movimientos).







• Ecogenicidad y localización de las marcas ecográficas:

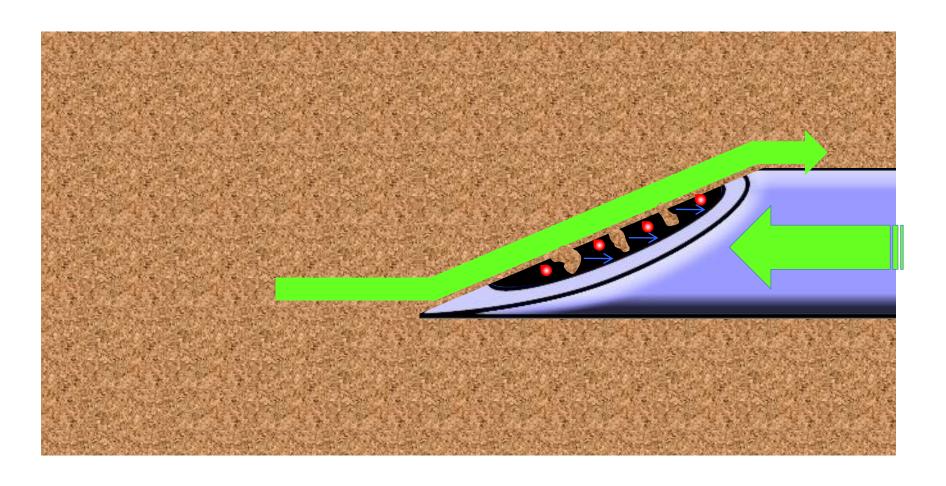




- En los últimos años han surgido agujas con diseños más o menos específicos para obtener biopsia o, por lo menos, para "arrancar" más material de la lesión diana. Existen en el mercado como 4 diseños con este fin:
 - Diseño aguja mixta con biseles oblicuos (Menghini).
 - Diseño aguja fenestrada lateralmente, con cuchilla en el borde de la ventana (Westcott).
 - Diseño tipo punta de corona (Franseen).
 - Diseño multi-filo generado por ordenador (Fork-tip).

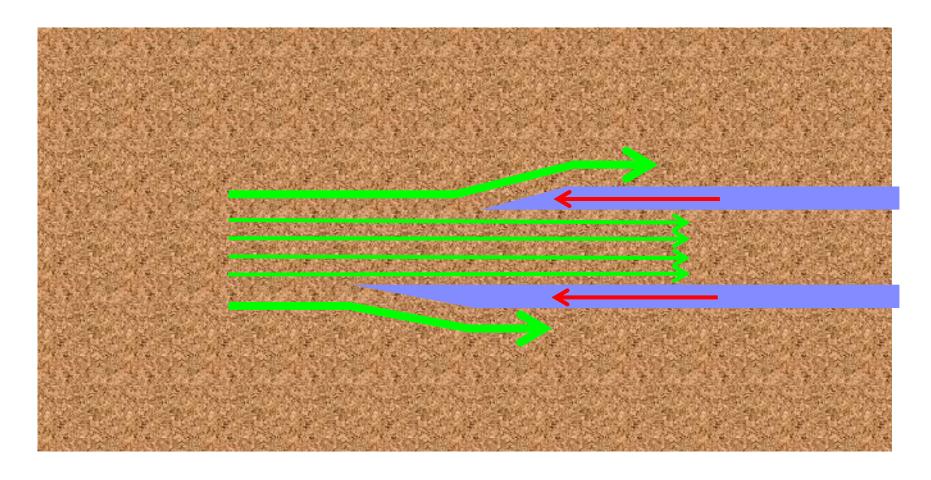


Agujas clásicas vs agujas para histología:





• Agujas clásicas vs agujas para histología:







Needle type	FNA	FNB	FNB	FNB	FNB	FNB	FNB
Needle tip	Menghini	Reverse- bevel Westcott	Forward- bevel Westcott	Franseen	Fork-tip	Franseen	Fork-tip
Commercial name	Many different available	ProCore®	ProCore®	Acquire™	SharkCore™	TopGain®	Trident™
Available sizes	19–25G	19, 22, 25G	20G	22, 25G	19, 22, 25G	19, 22, 25G	19, 22, 25G

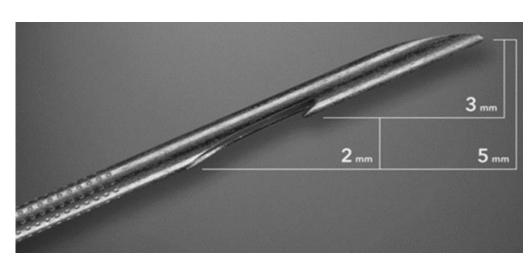


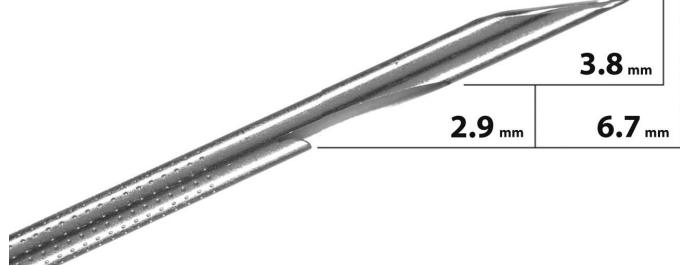
- Aguja mixta con biseles oblicuos tipo Menghini:
 - Aunque esta pensada para sacar muestra de tejido, su diseño no deja de ser una variación al diseño clásico en bisel simple. Clásicamente este diseño se ha usado para biopsias hepáticas.
 - La punta está diseñada para que penetre con facilidad y los biseles están dispuestos en varias direcciones para que sean muy cortantes y faciliten la recogida de material.
 - Obtienen cilindro dependiendo de las características de la lesión diana, de como hagamos la aspiración, como movamos la aguja y como recuperemos la muestra.
 Algunos autores proponen el "rolling method" girando la aguja.
 - Hay muchas marcas en el mercado, cada una con sus peculiaridades.





- Aguja fenestrada lateral con cuchilla tipo Westcott (ProCore® de Cook):
 - Diseño pensado para obtener material tipo biopsia.
 - La punta es tipo Menghini. Unos milimetros más atrás tienen un orificio lateral alargado con uno de sus bordes transformado en una especie de cuchilla.
 - Hay dos modelos disponibles, uno con la cuchilla dispuesta para actuar en retirada y otro dispuesta para actuar en avance. Del primero hay calibres 19, 22 y 25 gauge. Del segundo sólo hay de 20 gauge.







- Aguja fenestrada lateral con cuchilla tipo Westcott (ProCore® de Cook):
 - Obtienen de media más fragmentos tisulares que la aguja tipo Menghini.
 - La muestra que sale no es compacta. Suele estar fragmentada y algo hemática.
 - Es bastante traumática. Produce hematomas, puede desencadenar dolor y pancreatitis aguda si se usa en el páncreas.
 - Debido a la ventana lateral tienen un mayor riesgo, aunque sea teórico, de siembra en su trayecto.
 - Son agujas afiladas, que navegan muy bien, se ven muy bien, resistentes y que hacen muy bien slow-pull.
 - Creemos que no es el diseño óptimo para ser usado de primera intención.
 Puede ser una muy buena aguja de rescate cuando el resto han fallado.



- Aguja con punta diseñada en forma de corona de tres puntas tipo Franseen (Acquire™ Boston Scientific, TopGain™ MediGlobe):
 - Diseño pensado para obtener cilindro tisular tipo core.
 - Por la disposición de sus puntas, son agujas que no penetran con facilidad en los tejidos.
 - Son traumáticas, mostrando una tasa de efectos adversos ligeramente superior a la media, aunque de forma no significativa.
 - Tienden a fragmentar el material y obtenerlo algo hemático.
 - No obstante, el resultado final es bueno, obteniendo material biópsico de calidad, útil para el diagnóstico y estudios complementarios.
 - Son agujas medianamente afiladas, que navegan bien, se ven bien, resistentes y que hacen bien slow-pull.





Aguja modelo Franseen:





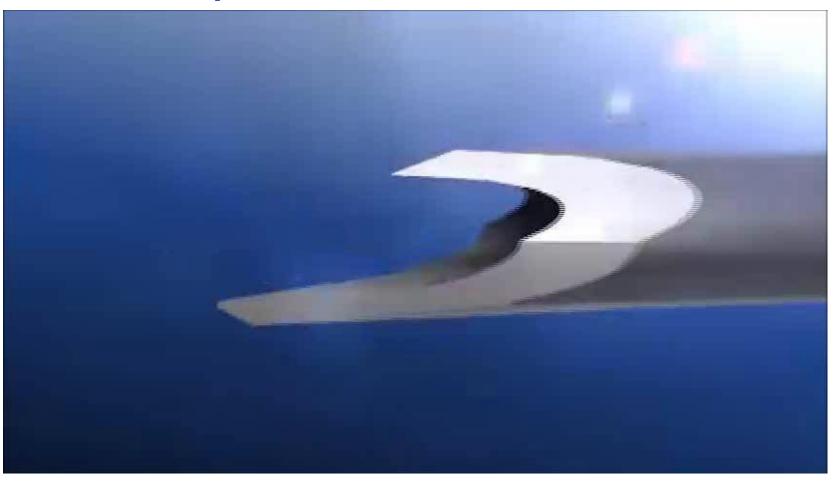
- Aguja con punta con diseño multi-filo tipo fork-tip (SharkCore™ Medtronic Covidien, Trident™ Micro-Tech):
 - Diseño pensado para obtener cilindro tisular tipo core.
 - Son agujas que penetran muy bien.
 - Son también traumáticas, aunque en menor medida que las Westcott y las Franseen.
 Cuidado con lesiones potencialmente sangrantes y con el páncreas.
 - Tienden a sacar un cilindro muy compacto, muy celular y muy poco hemático.
 - Son agujas extremadamente afiladas, que navegan regular, se ven regular, bastante resistentes y que hacen muy bien slow-pull.
 - El material que obtienen es excelente.







Aguja modelo fork-tip:





Agujas clásicas vs agujas para histología:

- La muestra es muy buena, con obtención de cilindro en más del 80% de los casos, independientemente del calibre de la aguja.
- El sistema de aspiración usado es importante.
- Parecen reducir el nº de pases.
- Quizás podría evitar la presencia de patólogo en sala por lo menos en algunos tipos de lesión.
- El manejo puede ser algo más complejo.
- Puede mejorar el diagnóstico en lesiones tipo GIST, linfoma, pared gástrica, cáncer sobre pancreatitis crónica... Útil cuando se necesita muestra para Ensayo Clínico.
- Aumentan ligeramente el riesgo de dolor*, de pancreatitis aguda* y de sangrado tras la punción...
- En términos globales se obtiene más muestra pero no parecen aumentar significativamente el rendimiento diagnóstico.



Agujas clásicas vs agujas para histología:





• Agujas clásicas vs agujas para histología:





- Determinar qué lesión o lesiones vamos a puncionar.
- De las más alejadas y menos probables hasta el primario:
 - Permite estadificación.
 - Evita contaminación de la aguja:
 - Falsos positivos.
 - Siembra en sucesivas punciones.
 - Si cambiamos el orden:
 - Aguja nueva.
 - Lavar el canal.
- Si el primario esta en la mucosa o interpuesto no atravesar el primario, ni rozarlo con la camisa.



- Escoger las lesiones menos distantes y el punto menos distante a la luz del intestino:
 - En lo posible no atravesar tejidos sanos (páncreas sano, vasos...).
 - Minimizar el riesgo de siembra. Evitar espacio peritoneal...
- Alinear el trayecto teórico de la aguja con la lesión (hacia las 6-7 h en la esfera del reloj):

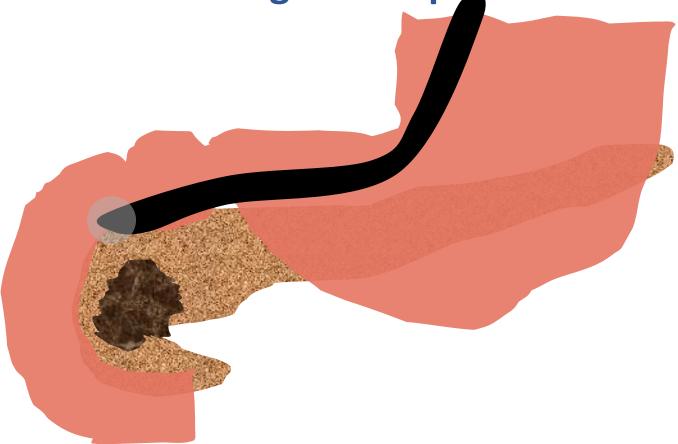


• Para conseguir estabilidad y buen alineamiento buscar el punto más cómodo y con la menor angulación para el endoscopio:





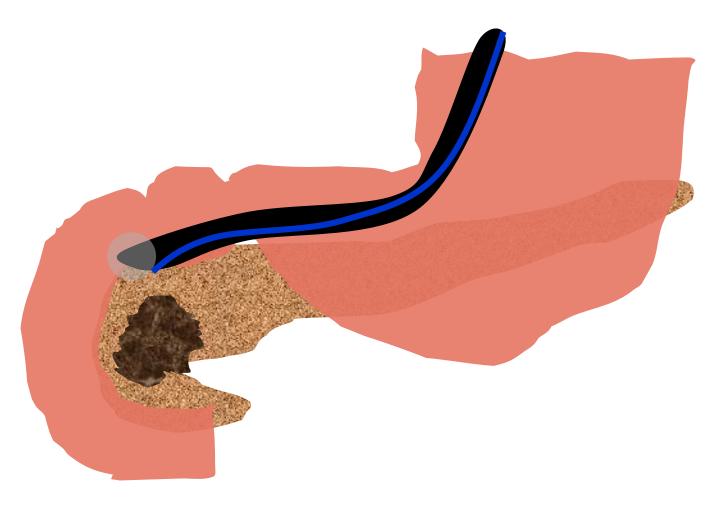
• Para conseguir estabilidad y buen alineamiento buscar el punto más cómodo y con la menor angulación para el endoscopio:





• Pasar la aguja guardada en la camisa hasta el borde de la imagen

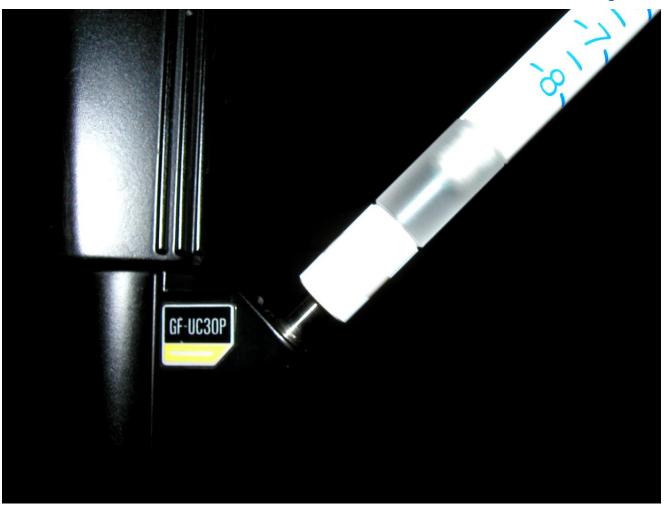
ecográfica:





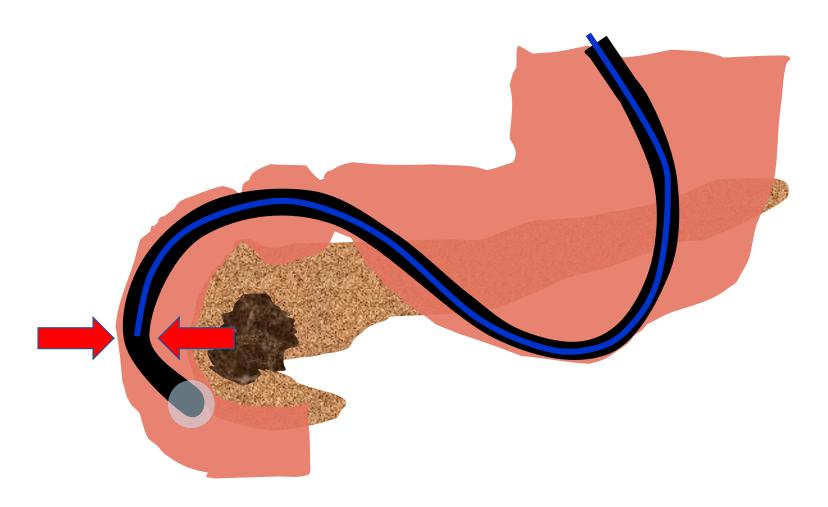
• Fijar el conector fuertemente a la rosca luer-lock del endoscopio:





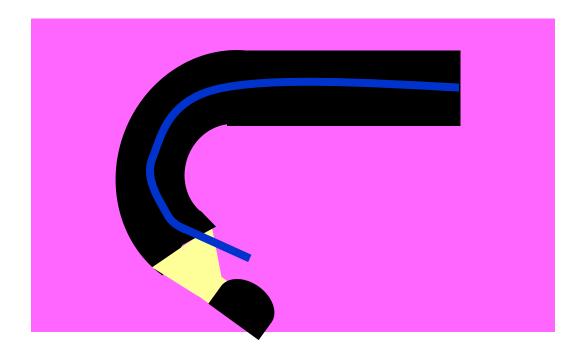


• Si la aguja no pasa debido a la angulación:





- Si la aguja no pasa debido a la angulación:
 - 1. Sin perder la posición, girar la rueda UP-DOWN de los mandos hacia adelante e hiperextender la punta del ecoendoscopio.

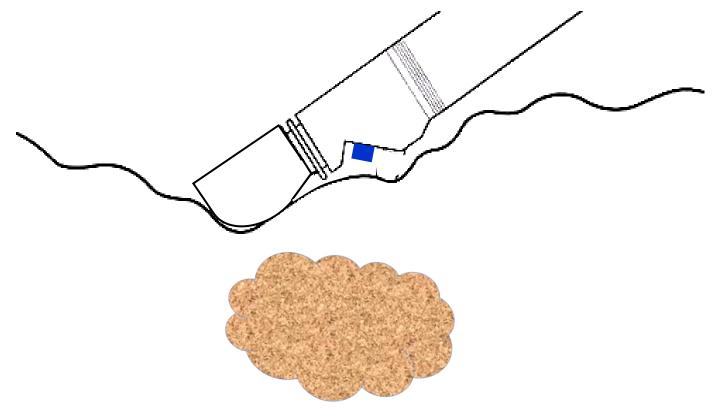




- Si la aguja no pasa debido a la angulación:
 - 1. Sin perder la posición, girar la rueda UP-DOWN de los mandos hacia adelante e hiperextender la punta del ecoendoscopio.
 - 2. Rectificar el endoscopio, saliendo hasta estómago, pasar la aguja y volver a entrar.
 - Maniobra aparentemente menos segura.
 - Puede resultar difícil el reposicionamiento.

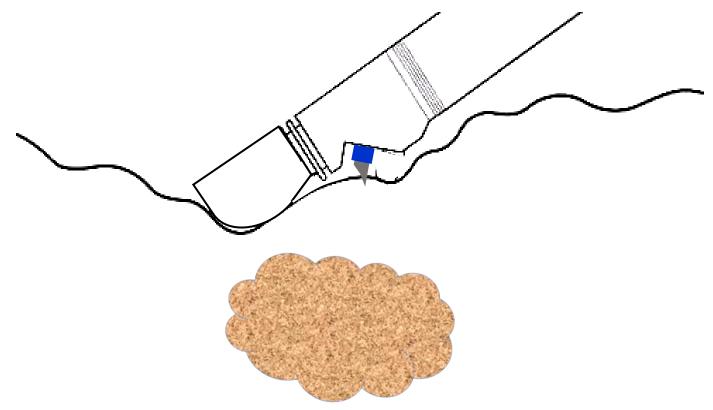


• Para evitar hacer "tienda" colocar la punta de la aguja sobre la mucosa, apuntando hacia la lesión:





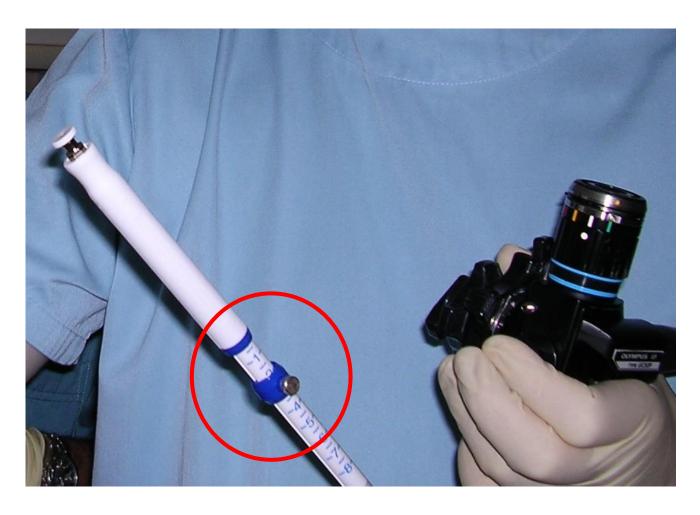
• Para evitar hacer "tienda" colocar la punta de la aguja sobre la mucosa, apuntando hacia la lesión:





• Fijar el freno fuertemente según la distancia que queramos

alcanzar:

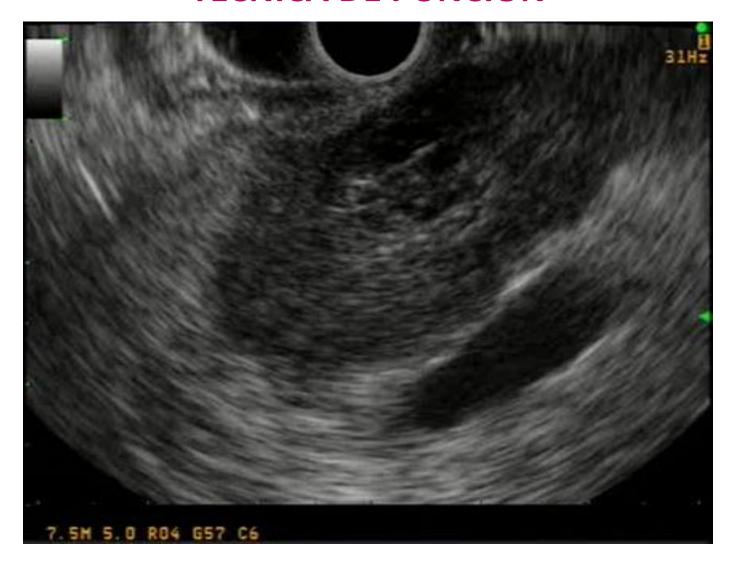




 Avanzar la aguja de forma rápida y segura mediante un movimiento seco y preciso:

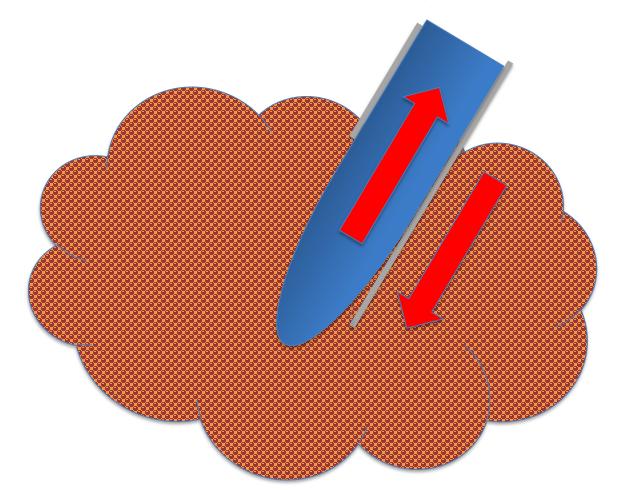






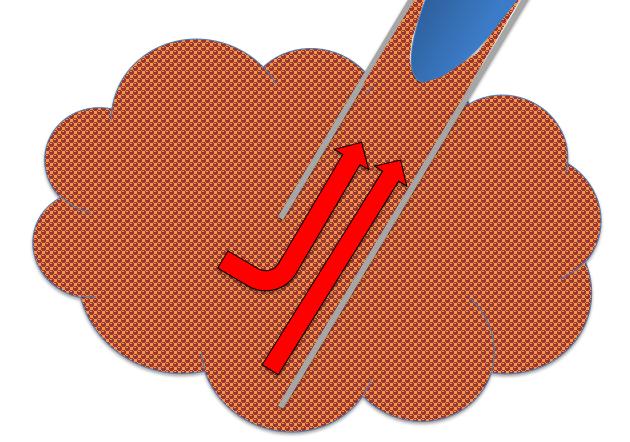


• Pasar el fiador hasta el final y después hacer movimientos de entrada y salida cambiando la dirección buscando un recorrido nuevo cada vez (fanning). Simultáneamente ir retirando el fiador lentamente aprovechando la succión (slow pull).





• Pasar el fiador hasta el final y después hacer movimientos de entrada y salida cambiando la dirección buscando un recorrido nuevo cada vez (fanning). Simultáneamente ir retirando el fiador lentamente aprovechando la succión (slow pull).





• Pasar el fiador hasta el final y después hacer movimientos de entrada y salida cambiando la dirección buscando un recorrido nuevo cada vez (fanning). Simultáneamente ir retirando el fiador lentamente aprovechando la succión (slow pull).





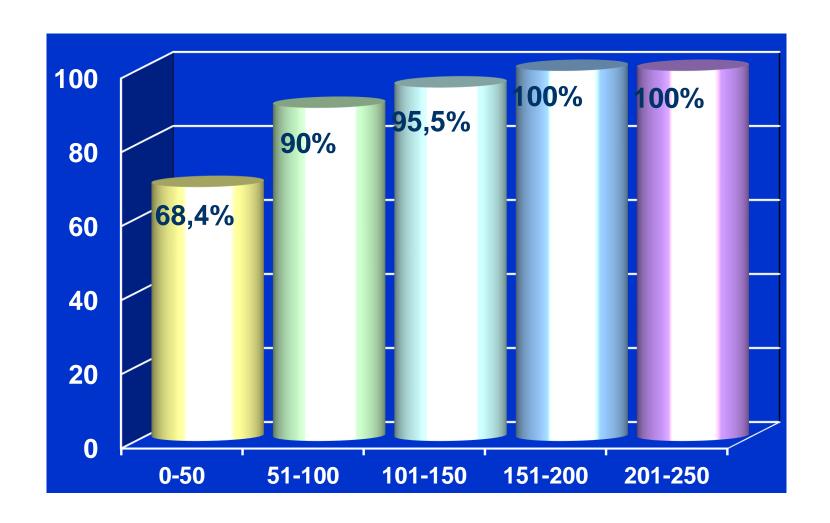


- Guardar la aguja en la camisa mediante un movimiento rápido y sacar todo el sistema del endoscopio.
- Para evitar contaminación al expulsar la muestra, asomar la aguja fuera de la camisa, apuntar hacia los portas y pasar el fiador, después, soplar repetidas veces con una jeringa de 10 cc.
- Repetir la punción hasta que el patólogo este satisfecho con el material obtenido.
- Si se obtiene material necrótico parece más rentable intentar puncionar en la periferia de la lesión.
- En lesiones quísticas con pared engrosada o crecimiento sólido también parece más rentable puncionar estas zonas.











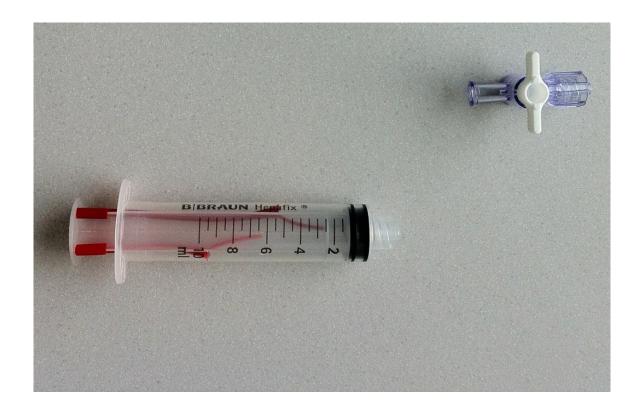
- Con estas técnicas se obtiene material en un altísimo porcentaje de punciones.
- El patólogo lo extiende en portas y lo estudia in situ haciendo una tinción rápida tipo diff quick. El resto del material se fija en alcohol o se reserva en el medio que el patólogo considere adecuado.
- Si no sale material o si es necesaria histología/biopsia se puede cambiar la forma de hacer la succión o el tipo de aguja o ambos.



- Técnicas de succión:
 - Vacío convencional.
 - Slow-pull.
 - Capilaridad.
 - Alto vacío.
 - Aspiración húmeda.



- Vacío convencional:
 - Se hace utilizando la jeringa que viene con el kit de la aguja.
 - Son jeringas de 10 o 20cc, regulables.





- Vacío convencional:
 - Se hace utilizando la jeringa que viene con el kit de la aguja.
 - Son jeringas de 10 o 20cc, regulables.
 - Funciona, pero no exprime todas las posibilidades de la aguja. Es lo que hacíamos en los comienzos de la punción guiada por ecoendoscopia.
 - La muestra sale muy fragmentada, bastante hemática, a veces poco representativa.
 - No sirve para obtener cilindro.
 - En algunos tumores el rendimiento es bajo (GIST).
 - Quizás actualmente sea el método menos usado.



Técnica Slow pull:

- Se hace retirando el estilete lentamente aprovechando cada movimiento de avance de la aguja durante la punción.
- Es interesante mantener buena sincronización entre la retirada del estilete y el avance de la aguja, para que al avanzar se abra espacio en la aguja con una succión controlada.
- Las agujas que no tienen bien ajustado el estilete no succionan bien.
- Mejora con el número de pases por la humedad que adquiere el interior de la aguja o con algún truco.



Técnica Slow pull:

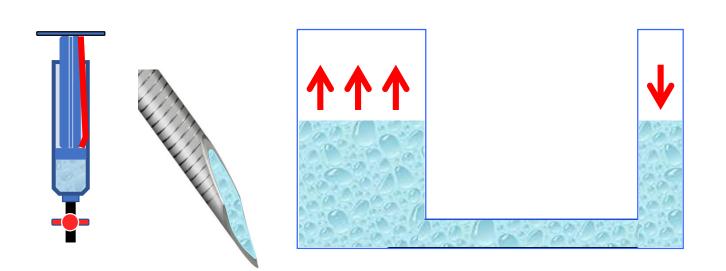
- Los estudios comparativos son discordantes, pero algunos de ellos comentan que se obtiene menos sangre, más celularidad y menos fragmentación de la muestra. Las últimas guías publicadas la proponen como técnica de elección sobre todo en las lesiones sólidas del páncreas.
- Según el tipo de aguja usado y el tipo de lesión se obtiene cilindro independientemente del calibre de la aguja.
- Es el método preferido por muchos ecoendoscopistas para las punciones estándar.
- En nuestro centro la usamos de forma rutinaria con muy buenos resultados.

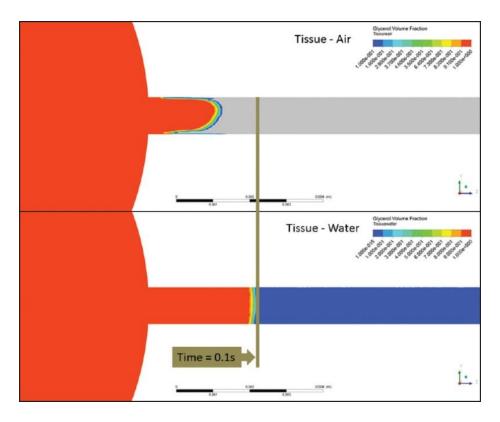


- Técnica de aspiración húmeda o wet suction technique:
 - Retirar el estilete.
 - Aspirar 5 cc de SF con la jeringa de 10 o de 20 que viene en el kit de la aguja.
 - Purgar la ajuga con ese SF hasta que sale por la punta.
 - Cerrar la llave y hacer vacío con la jeringa bloqueándola.
 - Durante la punción abrir la llave y hacer movimientos rápidos de avance y lentos de salida, no demasiados. Cerrar la llave y retirar.
 - Expulsar la muestra empujando suavemente con el fiador, sobre portas o, mejor, en inmersión en formol.



• Técnica de aspiración húmeda o wet suction technique:







- Técnica de aspiración húmeda o wet suction technique:
 - Alarga el procedimiento y es algo engorrosa.
 - Si se expulsa en portas, la muestra sale mezclada con SF y no se fija bien al cristal y se cae.
 - Dificulta la valoración in situ.
 - Muy útil cuando se necesita cilindro (ensayos clínicos, linfomas...).
 - Con una aguja de 19 se hacen biopsias hepáticas.



- Técnica de punción lesiones quísticas:
 - Sólo aspirado de liquido:
 - Con aguja convencional.
 - Con aguja fenestrada. Teóricamente reduce riesgo de obstrucción de la aguja.
 - Desde el marco duodenal cuidado con las agujas de 19-G.
 - Cuando se punciona desde estómago ser muy cuidadoso para evitar fuga de liquido al espacio peritoneal, para reducir el riesgo de siembra.
 - Buscar la ventana con menor espesor de parénquima pancreático interpuesto.
 - Dar sólo un pase e intentar vaciar por completo la colección.
 - Mantener quieta la aguja. No hacer movimientos de entrada y salida ni faning.
 - Usar aspiración con jeringa de vacío y no otros tipos de aspiración.
 - Si hay lesión sólida asociada puncionar preferentemente ésta con técnica convencional. Usar aguja de 25-G.



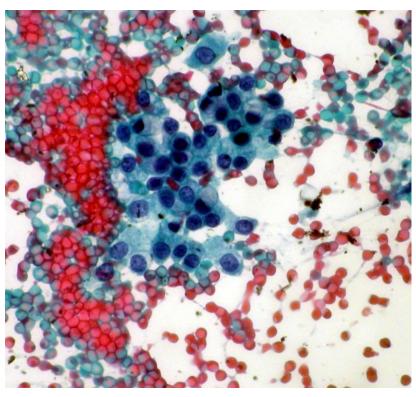
- Técnica de punción lesiones quísticas:
 - Intención de obtener celularidad/tejido:
 - Echobrush[™]. Sólo aguja de 19-G. Descatalogado.

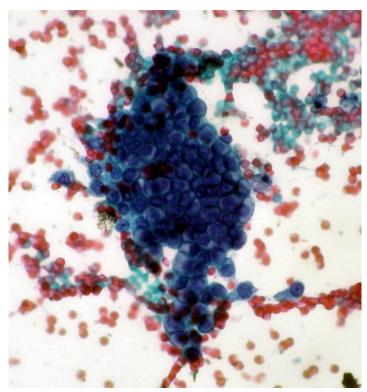


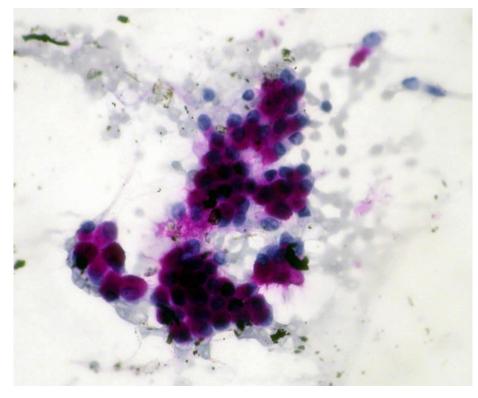


Imágenes, infografía y vídeos propios

- Técnica de punción lesiones quísticas:
 - Intención de obtener celularidad/tejido:
 - EchobrushTM. Sólo aguja de 19-G. Descatalogado.









- Técnica de punción lesiones quísticas:
 - Intención de obtener celularidad/tejido:
 - Micropinza de MorayTM:



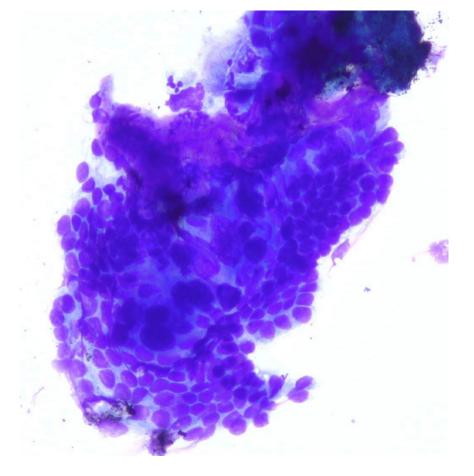


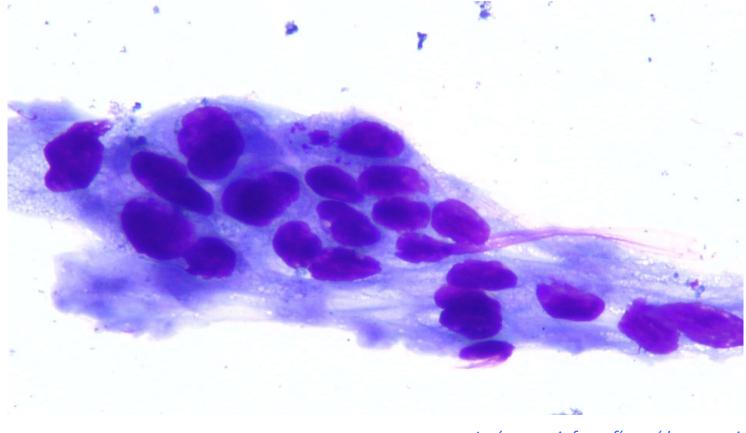
- Técnica de punción lesiones quísticas:
 - Intención de obtener celularidad/tejido:
 - Micropinza de MorayTM:





- Técnica de punción lesiones quísticas:
 - Intención de obtener celularidad/tejido:
 - Micropinza de MorayTM:





Imágenes, infografía y vídeos propios

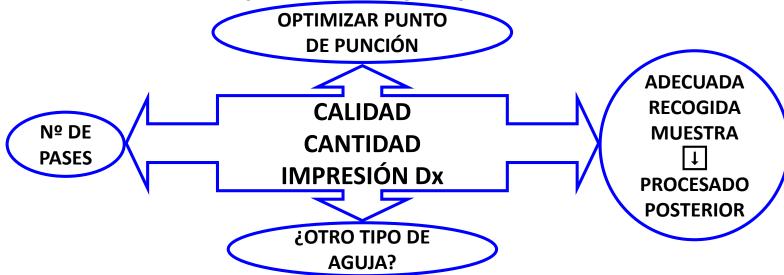


- * Citólogo y técnico en citología con experiencia presentes en la sala: ROSE (Rapid on site evaluation).
 - Disponibilidad: poder acudir en cualquier momento.
 - Se produce un feedback positivo muy importante*.





- **ROSE**Citólogo y técnico en citología con experiencia presentes en la sala: ROSE (Rapid on site evaluation).
 - Disponibilidad: poder acudir en cualquier momento.
 - Se produce un feedback positivo muy importante.



- Permite no finalizar hasta que no haya garantías de Dx.
- Tema controvertido:
 - Ayuda mucho en el periodo de aprendizaje.
 - Es un factor importante para tender al 100%.
 - No se sabe su coste-eficacia.
 - Evita repetir procedimientos.

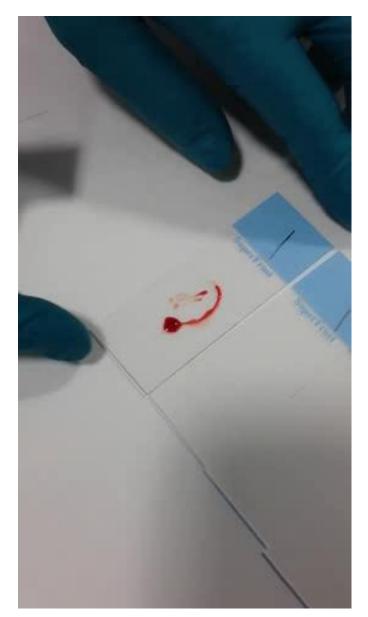


- Recogida de la muestra:
 - Extensión en portas y fijación en alcohol.
 - Expulsión y fijación en inmersión de formaldehido.
 - Bloque celular en seco.
 - Citología monocapa en medio líquido (Cytolyt para ThinPrep).
 - Si se sospecha linfoma recoger muestra para fenotipo linfocitario mediante citometría.

"Negociarlo con vuestro patólogo para saber que forma le parece mejor y para decidir en que lesiones usar una u otra o varias"



- Recogida de la muestra:
 - Extensión en portas y fijación en alcohol:
 - Pasar primero el fiador.
 - Después soplar con jeringa de 10 cc varias veces.

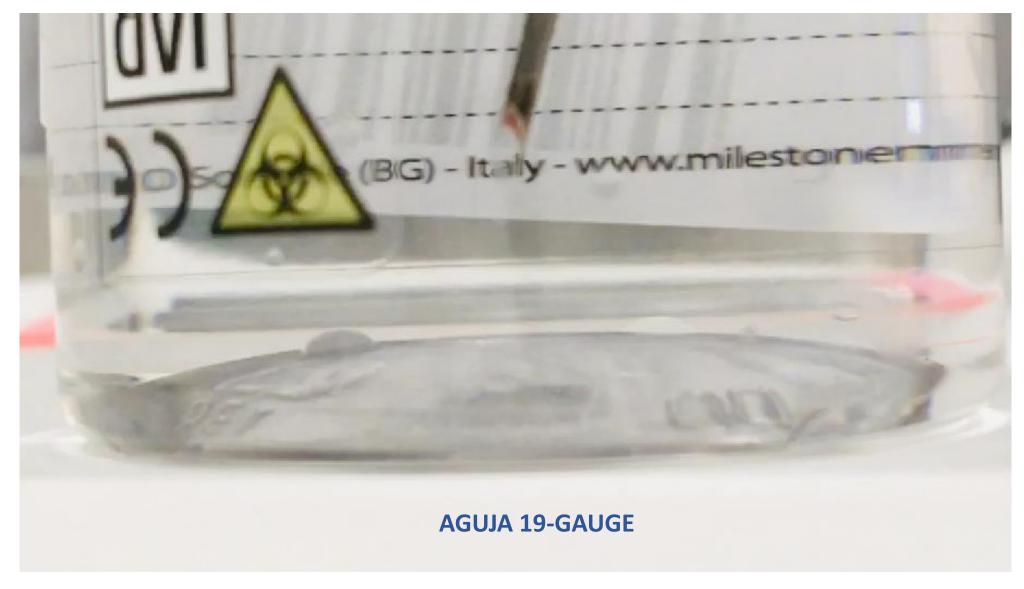


Imágenes, infografía y vídeos propios



- Recogida de la muestra:
 - Expulsión y fijación en inmersión de formaldehido:
 - Con frecuencia se puede obtener microcilindro independientemente del calibre o tipo de aguja.
 - Sumergir la punta en formol.
 - Si el fiador es de punta redonda empujar despacio con él.
 - Si el fiador es de punta afilada o la aguja es fenestrada empujar despacio con suero.
 - Según entra la muestra en el formol se va fijando y formando un cilindro.
 - El cilindro se filtra o se centrifuga suavemente en un criotubo, el *pelet* se incluye en parafina y se corta con microtomo como una biopsia.



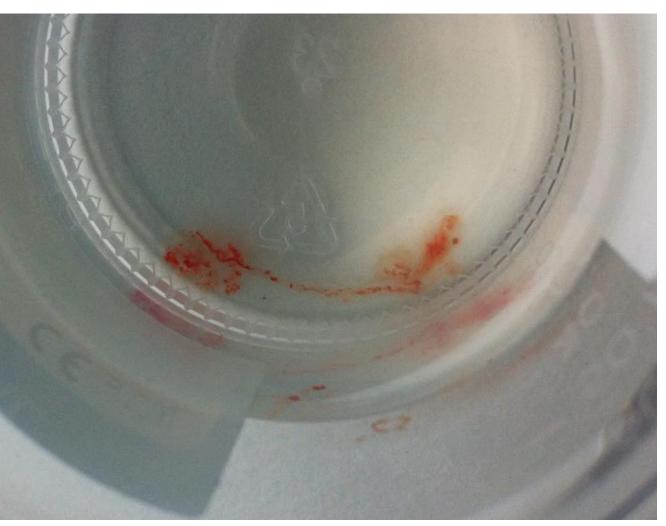








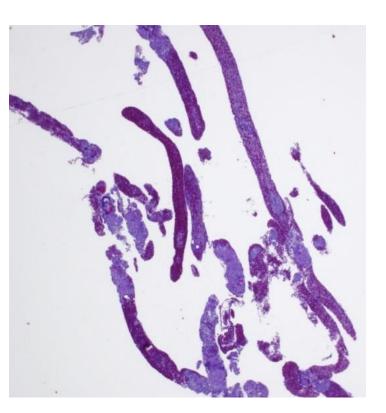


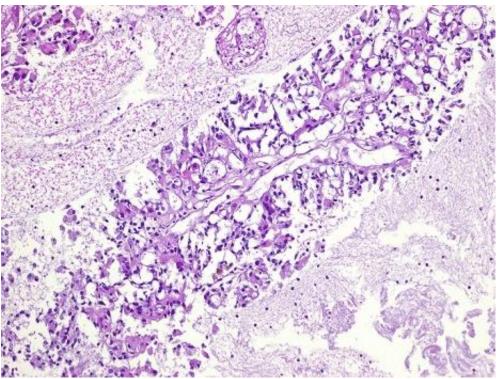


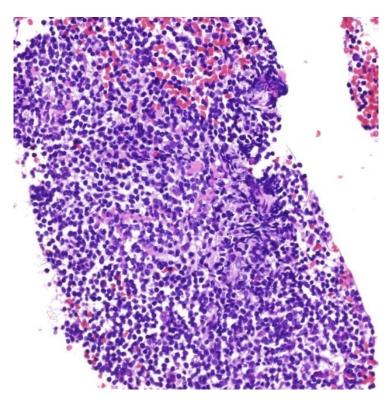
AGUJA 25-GAUGE



- Recogida de la muestra:
 - Expulsión y fijación en inmersión de formaldehido:



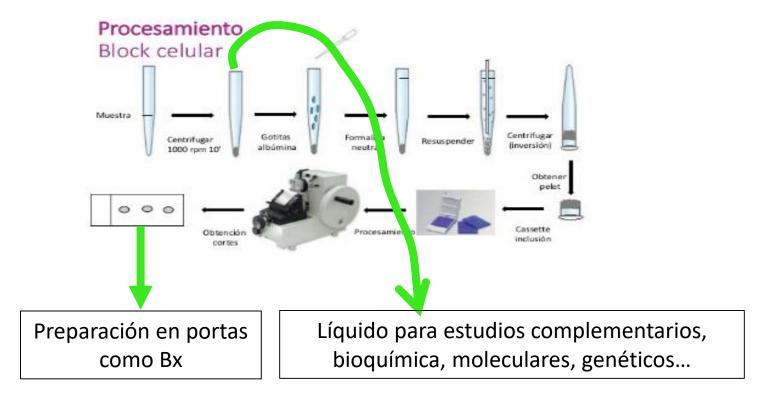






- Recogida líquido de lesiones quísticas:
 - Si no hay material sólido no hace falta ROSE.
 - El líquido obtenido se envía tal cual al laboratorio.





CONCLUSIONES

- La mejor opción es disponer de patólogo.
- Es importante disponer de tiempo y de la infraestructura adecuada.
- Una técnica depurada, cada uno la que haya podido contrastar, realizada de forma concienzuda, ayuda a mejorar los resultados.
- La elección de la aguja es fundamental. Tender a agujas de fino calibre en las punciones estándar. Poder cambiar el tipo de aguja si el material parece inadecuado. Agujas especiales para situaciones especiales.
- Hay que hablar y entenderse muy bien con el patólogo, aunque éste no acuda.
- Buena recogida y procesado del material: si el patólogo es bueno y esta implicado se le puede sacar mucho rendimiento a material no muy cuantioso. "Menos es más".
- En caso de trabajar sin patólogo, marcarse un número de pases mínimo por lesión en función de nuestro propio "feed-back" y de las características macroscópicas de la muestra obtenida.
- Al final todo tiene que salir bien y, si no sale bien, es que aun no es el final.

CONCLUSIONES

UNA TÉCNICA DEPURADA
REALIZADA DE FORMA
CONCIENZUDA



UN PATÓLOGO COMPROMETIDO

"LA AGUJA ES COMO LA CÁMARA DE FOTOS. LA CAMARA AYUDA, PERO LAS FOTOS LAS SACA EL FOTÓGRAFO"

CONCLUSIONES

