

Estratificación de la EHmet

Dr. Javier Crespo

Puntos Clave

- La alta prevalencia de EHmet obliga a estratificar los pacientes.
- Se deben identificar los factores de riesgo metabólicos tales como DM2, HTA, DL y obesidad central.
- Precisamos de métodos diagnósticos para estimar la esteatosis, inflamación y fibrosis que nos den una idea de la situación de la enfermedad.
- Es importante descartar factores que pueden contribuir al empeoramiento de la enfermedad, como el alcohol, fármacos o la presencia de enfermedades asociadas como las IMID.
- Están por desarrollar algoritmos de tratamiento que incluyan cambios en estilo de vida, fármacos, así como terapias endoscópicas y quirúrgicas.