

Diagnóstico no invasivo de la EHmet

Dr. Javier Ampuero

Puntos Clave

- En los pacientes con EHmet se debe diagnosticar e identificar el nivel de fibrosis por ser el factor con mayor impacto.
- Los scores bioquímicos no patentados son razonablemente precisos y deben ser usados de rutina.
- La estrategia más adecuada es la combinación secuencial de métodos. En un primer paso utilizar algún método bioquímico no patentado y en un segundo paso una técnica elastográfica.
- Existen limitaciones tanto de los métodos bioquímicos como elastográficos que se deben conocer en aras de evitar tomar decisiones precipitadas
- La ecografía sigue siendo una exploración sencilla y muy eficaz para el diagnóstico de esteatosis.
- La esteatohepatitis es un endpoint relevante que requiere un abordaje metabólico.