



Algoritmo: Visión global del tratamiento de las infecciones gastrointestinales

Autor: Cristina Carretero

Hidratación

La rehidratación es el principal objetivo del tratamiento en la diarrea aguda. En casos de intolerancia a la vía oral, se puede iniciar por vía intravenosa.

En casos de tolerancia oral, se recomiendan soluciones de rehidratación oral, cuya efectividad depende de su contenido en electrolitos. Suelen contener glucosa, ya que ésta aumenta la absorción de sodio en el intestino delgado.

Dieta

El reposo intestinal puede aliviar los síntomas, no obstante, se recomienda iniciar tolerancia en la medida de lo posible. Inicialmente con dieta líquida, progresando paulatinamente a dieta astringente.

Se recomienda evitar el consumo de lácteos porque durante la diarrea se puede producir un déficit de disacaridasas secundario, empeorando el cuadro diarreico.

La cafeína puede empeorar el dolor abdominal y la diarrea, por lo que conviene evitarlos.

Antibióticos

No se recomienda el uso sistemático de antibióticos, salvo en las siguientes situaciones:

Diarrea del viajero	Quinolonas, rifaximina o azitromicina.
Shigella	Ciprofloxacino o azitromicina
Salmonella Typhi	Ciprofloxacino
Vibrio cholerae	Doxiclina